Tirzepatida, ¿sustituto de la cirugía bariátrica?

MATEO LUNA MARIA (1), Torres Pomares Concepción (2), Espina Hernández Marcela Beatriz (2)

(1) CENTRO SALUD EL RAVAL, (2) Centro de Salud el Raval

Tipo de comunicación: Caso clínico

Mujer de 29 años con antecedentes personales de un episodio de trombosis venosa profunda en 2022 sin tratamiento específico en el momento actual, hipercolesterolemia sin tratamiento farmacológico y obesidad grado 3. Además, presenta luxación recurrente de ambas rodillas.

Acude a consulta solicitando recomendaciones higiénico-dietéticas para iniciar un proceso de pérdida de peso y recomposición corporal. Además, demanda información sobre las opciones terapéuticas disponibles. Explicamos las diferencias entre los posibles tratamientos y damos pautas dietéticas para intentar mantener una dieta baja en carbohidratos y alta en proteínas. Pesamos y medimos en la primera consulta: 110.5 kg y 1.62 m de altura, lo que hace un IMC de 42.1. Medimos también perímetro abdominal, 116 cm. Realizamos un analítica de sangre obteniendo valores de colesterol total y LDL de 210 y 141. Consensuamos con la paciente iniciar tratamiento con Tirzepatide 2.5mg semanales como complemento al cambio de hábitos que iba a iniciar.

Combinó 1 hora de ejercicio de fuerza supervisado por entrenador al día durante 4 días a la semana junto aumento de los pasos diarios hasta conseguir un mínimo de 10.000 diarios. Además, contó con la supervisión de nutricionista que fue adaptando las recomendaciones dietéticas a las necesidades de la paciente.

Durante 16 semanas se mantuvo con una dosis de 2.5 mg semanales con las siguientes mediciones: peso 87.0 Kg y perímetro abdominal de 93 cm. Además, los valores de colesterol total y LDL se redujeron hasta valores de 159 y 104 respectivamente. En este momento decidimos aumentar la dosis a 5 mg semanales con pérdida de peso has 81.5 Kg en las sucesivas 6 semanas (IMC 31.05) y un perímetro abdominal de 89 cm.

(En caso de aceptación del caso, se aportarán imágenes).

Referencias

[1] "Tirzepatide"[Mesh], "Obesity"[Mesh], "Metabolic Syndrome"[Mesh]