fml. Diciembre 2024; Volumen 29. Número especial
Publicación oficial SoVaMFiC.
Artículo de acceso libre bajo una licencia Creative Commons:
Uso y distribución no restringidos, nombrando la fuente y sin hacer un uso comercial o modificación de la obra.

fml. Revista de Medicina de Familia y Atención Primaria
www.revistafml.es ISSN: 1989-6832

Congreso

Impacto en Salud Mental de una acción comunitaria con adolescentes de 15 a 19 años de una Zona Básica de Salud desde una perspectiva salutogénica

Paula Bellido Izquierdo. Médica residente de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) de 3er año en el Centro de Salud de Serrería I (Departamento de Salud Clínico-Malvarrosa).

Carolina Mir Sánchez. Médica especialista en MFyC. Tutora de Residentes. Centro de Salud de Serrería I (Departamento de Salud Clinic de Valencia).

Citar como: Bellido Izquierdo P, Mir Sánchez C. *Impacto en Salud Mental de una acción comunitaria con adolescentes de 15 a 19 años de una Zona Básica de Salud desde una perspectiva salutogénica.* FML. 2024; 29(NE): 2p.

Objetivo: evaluar los resultados en salud mental en población adolescente de 15-19 años tras participar en actividades comunitarias de una Zona Básica de Salud. **Material y métodos:** estudio cuasi-experimental, no aleatorizado, con personas de 15-19 años. **Criterios inclusión:** adolescentes nacidos entre 2006 y 2010 sin comorbilidad psicótica ni ingresos debidos a un trastorno emocional, estén o no recibiendo atención psicológica o psiquiátrica y firma del consentimiento informado (por representantes legales si menores de edad). **Criterios exclusión:** diagnóstico de trastorno de corte psicótico y/o condición de salud mental que haya requerido ingreso hospitalario.

Variables:

- Principal: resultado de la Escala de Competencias Socioemocionales (ESCE), la Escala de Autoestima de Rosenberg y la Escala de Apoyo Social Percibido
- Secundarias:
  - Variables sociodemográficas
  - Resultados de escalas Anx5 (ansiedad) y Dep5 (depresión)

Desarrollo del proyecto:

Primera parte: estudio de campo

1º Mapeo de activos dirigidos a población adolescente en la Zona Básica

2º Mesa participativa de Salud Mental convocando a los agentes identificados para explicar el proyecto

3º Selección de las entidades que tengan actividades orientadas a población adolescente y que accedan a participar

Segunda parte: estudio observacional analítico

A. Fase de Reclutamiento: en el momento de la inscripción, las entidades colaboradoras ofrecerán a las personas nacidas entre 2006 y 2010 participar en el estudio. También se promoverá en las consultas de Atención Primaria y a través de los agentes de la comunidad relacionados con la adolescencia y la salud mental.

B. Fase de Intervención (6 meses): al inicio del curso se pasarán las siguientes encuestas a los participantes: escala de Competencias Socioemocionales (ESCE), escala de Autoestima de Rosenberg, escala de Apoyo Social Percibido, Anx5 y Dep5. A los 6 meses del inicio de la actividad: repetición de las escalas y grupos focales con entrevistas.

C. Fase de análisis: de manera cuantitativa se realizará la comparación de los resultados de las escalas pasadas al inicio y al final del estudio y se analizará la relación de los resultados con variables sociodemográficas. De manera cualitativa se analizarán los resultados de las entrevistas.

Aplicabilidad de los resultados esperados: la metodología de este trabajo pretende ser aplicable a cualquier zona básica de salud, aunque la aplicación deberá adaptarse a los recursos y activos en salud con los que cuente la zona básica.

Aspectos ético-legales: la recolección de datos se realizará siguiendo los principios fundamentales de la Declaración de Helsinki de 1964. También nos atendremos a lo dispuesto en la Ley 14/2007, de 3 de julio, de Investigación Biomédica y al Artículo 32 del Código de Ética y Deontología Médica de la OMC. Dado el carácter comunitario de la intervención, nos comprometemos a respetar el principio de equidad durante la fase de reclutamiento e intervención. Además, y, debido a que contaremos con la participación de terceros en la fase de intervención, se obligará a quienes colaboren, a firmar un compromiso de confidencialidad.

Financiación: El proyecto no cuenta ni ha solicitado financiación externa por el momento.