



fml. Septiembre 2023; Volumen 28. Número especial

Publicación oficial SoVaMFIC.

Artículo de acceso libre bajo una licencia Creative Commons:

Uso y distribución no restringidos, nombrando la fuente y sin hacer un uso comercial o modificación de la obra.

fml. Revista de Medicina de Familia y Atención Primaria

www.revistafml.es

ISSN: 1989-6832

Congreso

Una mirada a nuestro I Congreso SoVaMFIC de Residentes, Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina

Pablo José Sanz Navarro. Miembro de la Junta Directiva SoVaMFIC como Vocal de Residentes. Presidente del I Congreso SoVaMFIC de Residentes, Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina. Médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria de 4º año en el Centro de Salud de Petrer I (Departamento de Salud de Elda)

Beatriz Lacomba Aladrén. Miembro del Comité Organizador del I Congreso SoVaMFIC de Residentes, Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina. Médica de Familia y coordinadora médica del Centro de Salud Bovila (Dpto. Salud de La Plana). Vocal de Tutores de SoVaMFIC

María Sanchis Plasencia. Miembro del Comité Organizador del I Congreso SoVaMFIC de Residentes, Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina. Médica de Familia en el Centro de Salud de Alboraiá (Dpto. Salud Valencia Clínico-Malvarrosa). Tutora de residentes

Lucía de la Puente Alonso. Miembro del Comité Organizador del I Congreso SoVaMFIC de Residentes, Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina. Médica residente de 3º año en el Centro de Salud Salvador Allende (Dpto. Salud Valencia La Fe). Vocal Nacional de Residentes en la Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina de Familia y Comunitaria. Miembro de los Grupos de Trabajo de Atención Domiciliaria, Atención a la Mujer y del Medicamento de SoVaMFIC

Aaron Piera Torró. Miembro del Comité Organizador del I Congreso SoVaMFIC de Residentes, Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina. Médico residente de 4º año en el Hospital Clínico de Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo de Ecografía Clínica de SoVaMFIC. Miembro del Grupo de Investigación en Atención Primaria de INCLIVA

Citar como: Sanz Navarro PJ, Lacomba Aladrén B, Sanchis Plasencia M, de la Puente Alonso L, Piera Torró A. *Una mirada a nuestro I Congreso SoVaMFIC de Residentes, Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina*. FML. 2023; 28(NE): 4p.

En un momento de dudas, desbordamiento y frustración, la Atención Primaria debe resurgir y las Sociedades Científicas tenemos la misión de contribuir en devolverle a los especialistas sus “razones de ser”. Tenemos que trabajar por sentirnos **orgullosos** de ser Médicas y Médicos **especialistas** en Familiar y Comunitaria, así como ir de la mano de quienes siguen nuestros pasos: estudiantes, residentes y Jóvenes Médicos de Familia (JMF). La **Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria** (SoVaMFIC) es garante de estos principios y busca poner en valor a los especialistas que dan sus primeros pasos, por lo que se ha decidido que ésta sea la primera edición en formato Congreso.

No llegaríamos a conseguir nada si no contamos con el apoyo de nuestros **tutores** y de las **Unidades Docentes** (UUDD) como entidades que velan por nuestra formación vía MIR. Contamos con ellos para seguir aprendiendo y disponer de la mayor capacitación técnica que podamos transmitir a nuestras consultas.

Nuestro I Congreso de Residentes, Tutores, JMF y UUDD ha sido también un espacio abierto a los **estudiantes de Medicina**: nuestro futuro y compañeros del día a día. La **Universidad** es un espacio vivo y donde la Medicina Familiar y Comunitaria debe formar una parte central, dada la transversalidad de su contenido y el abordaje integral que hace del paciente y su entorno.

El dinamismo, la ilusión y la capacitación de los especialistas en **Medicina Basada en la Evidencia**, así como en actividades de valor añadido en la consulta han impregnado el Congreso con múltiples temas a tratar:

1. Prácticas de bajo valor y recomendaciones “no hacer”
2. Cuidados paliativos y cronicidad
3. Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS)
4. Abordaje de las infecciones de transmisión sexual (ITS)
5. Abordaje de las emociones en consulta y Salud Mental
6. Técnicas básicas: ECG
7. Inteligencia artificial y nuevas tecnologías en consulta
8. Actualizaciones en práctica clínica basadas en la evidencia
9. Simulaciones de urgencias
10. Juegos de rol: Escape room, Kahoot

El Congreso logró un récord de asistencia con **268 asistentes**, donde mayoritariamente se dieron cabida los residentes (**200 residentes, 75%**). Para estos, al igual que para los estudiantes, su inscripción fue **gratuita**. Tras la realización del Congreso, se llevó a cabo una encuesta de satisfacción a los participantes, como estrategia de calidad y mejora, y la **valoración global del Congreso** (en una escala numérica del 0 al 10) tuvo una media de 7.5 con una impresión general del Congreso buena en el 50% y **excelente** en un 33%. Para el 24% de los asistentes, el Congreso fue **muy útil para su actividad laboral**. Las sesiones que más les gustaron fueron la charla de **recomendaciones no-hacer** y el taller de **ECGs**

Referente a la **impresión del programa**, el 50% consideró de utilidad el mismo, el 33% de extremada utilidad. Por su parte, la **organización** se consideró por un 39% como excelente. Los formatos se consideraron generalmente **idóneos** en el 53%.

Entre los aspectos positivos de este Congreso, destacaron la **Conferencia Inaugural** realizada por el Dr. Carlos Fluixà y la Dra. Pepa Martínez así como la mesa de **actualizaciones en 8 minutos**. Además, sobresale el interés de los congresistas en que este Congreso supuso su primera **toma de contacto** con SoVaMFIC, lo cual dota de proyección al rigor científico en la especialidad.

Programa del I Congreso de Residentes, Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina (Valencia, 29 de junio de 2023)				
Hora	Salón de actos	Aula 8	Aula 5	Aula 6
08:30h 09:00h	Recepción y recogida de documentación (Hall principal)			
09:00h 09:15h	Acto de bienvenida (Salón de actos)			
09:15h 10:15h	Conferencia inaugural. "Cómo empezar un Congreso dejando de hacer cosas" (Salón de actos) Dr. Carlos Fluixà Dra. Pepa Martínez			
10:15h 10:45h	"Hazte una ecografía" . (Hall principal) GdT Ecografía clínica Dr. J. Javier Blanquer Dra. Paula Espí Dr. Francisco Toboso Dr. Aaron Piera			
10:45h 11:35h	Mesa. Diálogo sobre ira y salud GdT Comunicación Dr. Vicente Palop Dra. Patricia Roth	Scape Room de manejo de crónicos. "Mi abuelo tiene cosas... ¿sabrás resolver el misterio?" GdT Paliativos GdT Cirugía Menor GdT Ecografía GdT Neumología	Taller. ¿Infecciones reemergentes? Manejo de ITS GdT Enfermedades infecciosas Dra. Nuria Orozco Dra. Lorena Caja	Formación de formadores en RCP. Proyecto PractiMan Dr. J. Javier Blanquer Dra. Amparo Picó Dra. María Adsuar Dra. Pepa Martínez
11:35h 12:25h	Mesa. ¿Nos podemos actualizar en 8 minutos? Dra. Ana Furió Dr. Enrique Mascarós Dr. Nuria Orozco Dra. María Sanchis		Taller. Cuando la inteligencia artificial entró en nuestra consulta GdT Innovación Tecnológica Dr. Javier Sorribes	
12:30h 13:15h	Concurso en línea. Cómo enfrentarnos a un electro: ¡hay algo más allá! (Salón de actos) GdT Enfermedades Cardiovasculares Dr. Lluís Alandrete German Dra. Imane El Fahr Rahmani			
13:15h 14:05h	Defensa de Comunicaciones Orales (Salón de actos)			
14:05h 14:30h	Sesión de clausura (Salón de actos) Entrega de premios al mejor residente SoVaMFIC Entrega del premio a la mejor Comunicación Oral			

Añadir también, el interés de los congresistas porque sus comunicaciones se publican en un **libro de comunicaciones** con ISSN (71% de los casos), lo cual venimos realizando en nuestra revista FML (como es motivo el presente número especial).

Una vez más, se pone de manifiesto el incesante trabajo del **Comité Organizador** por hacer posible un amplio abanico de actividades eminentemente prácticas con las que desarrollar habilidades técnicas innovadoras y de actualidad. Tras este Congreso en el que SoVaMFIC se ha vuelto a reinventar y a localizarse en el punto de mira de la formación de calidad y de rigor, todos los asistentes han salido con una nueva visión, un nuevo espíritu y una nueva razón: **iseguir junt@s haciendo más grande la Medicina Familiar y Comunitaria!**

Desde el Comité Organizador, agradecemos el compromiso de la Junta Directiva de SoVaMFIC con los Residentes, los Jóvenes Médicos de Familia, los tutores MIR, las Unidades Docentes y la Universidad y los estudiantes de Medicina, así como la gran respuesta obtenida por nuestros especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria y su apuesta por la Medicina de Calidad al asistir a un Congreso SoVaMFIC. Os esperamos el **10 de noviembre** en Alfara del Patriarca para seguir avanzando en el **XXXIII Congreso SoVaMFIC**.

Un saludo,

Comité Organizador del I Congreso de Residentes, Tutores,
JMF, UDD y Estudiantes de Medicina

XXXIII CONGRESO
SOVAMFIC | 10 NOV |
I CONGRESO SOVAMFIC DE
RESIDENTES, TUTORES, JMF, UDD
Y ESTUDIANTES DE MEDICINA | 29 JUN |
razones para ser

VALENCIA | 2023

SoVaMFIC
societat valenciana de
medicina familiar i comunitaria

ResiS

10 NOV | UNIVERSIDAD CEU CARDENAL HERRERA
(ALFARA DEL PATRIARCA)
29 JUN | LA RAMBLETA (VALENCIA)