fml. Revista de Medicina de Familia y Atención Primaria
www.revistafml.es ISSN: 1989-6832

Prevalencia y factores asociados al uso problemático del móvil e internet en la adolescencia temprana.

Silvia Solera Gómez[1], Rosa Gadea Rodríguez[1], José Manuel Soler Torró[1], Xavier Camarena Pelegrí[1]

1. Médica/o de familia. Centro de Salud de Tavernes de la Valldigna.

Introducción. Los adolescentes cada vez utilizan más y de forma más precoz las TIC (tecnologías de la información y comunicación) como el móvil e internet, sin embargo son escasos los estudios en adolescencia temprana (11-15 años), un periodo crítico que incluye transición entre pediatría y medicina de familia**.**

Objetivos. Estudiar el uso problemático de internet y del móvil mediante los cuestionarios validados CERI y CERM en adolescencia temprana y la relación con conflictos interpersonales e intrapersonales, control parental y rendimiento escolar.

Material y métodos.
Tipo de estudio: Estudio observacional transversal analítico.
Ámbito del estudio: Centros educativos de educación primaria y secundaria adscritos a un centro de salud que atiende a 3 poblaciones con 21.000 habitantes.
Sujetos: Adolescentes entre 11 y 15 años escolarizados en los centros escolares adscritos al centro de salud.
Mediciones: (1) Variables descriptivas: edad, sexo, centro escolar, móvil propio. (2) Cuestionario de experiencias relacionadas con internet (CERI): puntuación CERI-total, CERI-conflictos intrapersonales, CERI-conflictos interpersonales. (3) Cuestionario de experiencias relacionadas con el móvil (CERM): puntuación CERM-total, puntuación CERM-conflictos, puntuación CERM-uso comunicacional y emocional. (4) Variables relacionadas: control por parte de algún adulto, actividades extraescolares, tiempo que pasa en internet entre semana, tiempo que pasa en internet los fines de semana, servicios o funciones del móvil más utilizadas, asignaturas suspendidas en el curso anterior, relaciones familiares, consumo de sustancias y su frecuencia.
Intervenciones: Se trata de un estudio observacional sin intervención.

Resultados. Se obtuvieron 446 encuestas válidas, 228 niños (51,1%) y 218 niñas (48,9%), de 11 a 16 años. Tenían móvil propio 418 de ellos (93,7%). La mediana de uso del móvil fue 12 horas entre semana y 10 fin de semana. La medias (desviación típica) de CERI y CERM totales fueron de 19,83 (5,25) y de 17,20 (4,56) respectivamente. La mayores puntuaciones se obtuvieron en 2º y 3º de ESO ($p<0,001$) excepto CERM-conflictos que fue superior en 4ª de ESO ($p<0,001$). Presentaron criterios de uso problemático de internet (CERI 26 o superior) 70 adolescentes (15,7%).Ningún adulto ejercía control sobre el móvil en 43,9% de los encuestados.

Conclusión. La disponibilidad de móvil propio en la adolescencia temprana es muy superior a los datos publicados y en cerca de la mitad de los casos sin el control de un adulto. Los problemas relacionados con internet y con el móvil aparecen cada vez de forma más precoz y en 1 de cada 6 adolescentes de entre 11 y 15 años existen criterios de uso problemático de internet.

ID

PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS AL USO PROBLEMÁTICO DEL MOVIL E INTERNET EN ADOLESCENCIA TEMPRANA

XXIX CONGRESO XX Jornadas de Residentes & Jóvenes Médicos de Familia SoVaMFiC Valencia 2018 13 y 14 de diciembre

Silvia Solera Gómez, Rosa Gadea Rodríguez, José Manuel Soler Torró, Xavier Camarena Pelegrí

Centro de Salud de Tavernes de la Valldigna

Introducción y justificación

Los adolescentes cada vez utilizan más y de forma más precoz las TIC (tecnologías de la información y comunicación) como el móvil e internet.

Son escasos los estudios en adolescencia temprana (11-15 años), un periodo crítico que incluye la transición entre pediatría y medicina de familia.

Objetivos

1. Estudiar el uso problemático de internet y del móvil mediante los cuestionarios validados CERI y CERM en adolescencia temprana.
2. Analizar la relación con conflictos interpersonales e intrapersonales, control parental y rendimiento escolar.

Material y métodos

Diseño: Estudio observacional transversal analítico.

Ámbito: Centros educativos de educación primaria y secundaria de Tavernes, Simat y Benifairó de la Valldigna, adscritos al Centro de Salud de Tavernes de la Valldigna.

Sujetos: Adolescentes entre 11 y 15 años escolarizados.

Mediciones:

Cuestionario de experiencias relacionadas con internet (CERI).

Cuestionario de experiencias relacionadas con el móvil (CERM).

Edad, sexo, centro escolar, móvil propio, control por parte de algún adulto, actividades extraescolares, tiempo que pasa en internet entre semana y los fines de semana, servicios o funciones del móvil más utilizadas, asignaturas suspendidas en el curso anterior, relaciones familiares, consumo de sustancias.

*Estudio aprobado por la Comisión de Investigación, Docencia y Ética del Departamento y por la Conselleria de Educación.

Resultados

Se obtuvieron 446 encuestas válidas, 228 niños (51,1%) y 218 niñas (48,9%), de 11 a 16 años.

Tenían móvil propio 418 (93,7%) **[fig. 1]**.

Ningún adulto ejercía control sobre el móvil en 43,9% de los encuestados **[fig. 2]**.

La mediana de uso del móvil fue 12 horas entre semana y 10 fin de semana **[fig. 3]**.

La medias (desviación típica) de CERI y CERM totales fueron respectivamente de 19,83 (5,25) y de 17,20 (4,56) **[figs. 4 y 5]**. Se obtuvieron mayores puntuaciones en 2º y 3º de ESO (p<0,001) excepto CERM-conflictos que fue superior en 4ª de ESO (p<0,001).

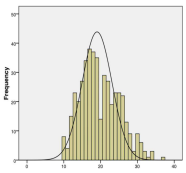
Presentaron criterios de uso problemático de internet (CERI 26 o superior) 70 adolescentes (15,7%) **[fig. 6]**.

1. Tienen móvil propio

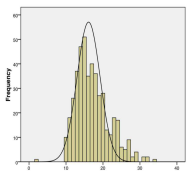
2. Control por un adulto

3. Horas de uso del móvil

4. CERI total



5. CERM total



6. Uso problemático internet (CERI>25)

Conclusiones

- La disponibilidad de móvil propio en la adolescencia temprana es muy superior a los datos publicados y en cerca de la mitad de los casos sin el control de un adulto.
- Los problemas relacionados con internet y con el móvil aparecen cada vez de forma más precoz.
- En 1 de cada 6 adolescentes de entre 11 y 15 años existen criterios de uso problemático de internet.

COMPROMETIDOS CON LA ATENCIÓN PRIMARIA

fml. Julio 2019; Volumen 24, número 2.
Publicación oficial SoVaMFiC.
Artículo de acceso libre bajo una licencia Creative Commons:
Uso y distribución no restringidos, nombrando la fuente y sin hacer un uso comercial o modificación de la obra.