

### “¡Buenos días!, ¡Bienvenidos al estrés laboral!”.

Aquellas fueron las primeras palabras que escuché mi primer día de hospital... Si bien al principio pensé que era un comentario “graciosillo”, que sin duda pretendía arruinarme el día, poco a poco me di cuenta que ese extraño estrés del que se hablaba era en realidad las ganas que tenía de coger mi “fönen” y acosar al paciente en su habitación....

Supongo que al igual que yo, todos habréis tenido sensaciones contradictorias, alegres e incluso temerosas sobre qué os iba a parecer el trabajar en lo que quieres después de estudiar “ardua-mente”, eso sí, entre alguna que otra fiesta que más vale olvidar. No vale la pena daros sermones ni consejos tan escuchados en los últimos meses, pero sí un pensamiento que os puede acompañar durante esta nueva etapa: “cuando cierro los ojos y me siento útil, todo habrá valido la pena....”

¡Bienvenidos al nuevo mundo!

### ¿QUÉ ES LA VOCALÍA DE RESIDENTES?

Somos un grupo en representación de los residentes de familia de la Comunidad Valenciana dentro de la Sociedad. Este año es una novedad, ya que hasta ahora sólo era una persona. Actualmente la formamos siete personas.

El objetivo principal: ser un punto de referencia no sólo dentro de la sociedad, sino también a cualquier nivel; es decir, un grupo al que nos podamos dirigir y podamos transmitir inquietudes acerca de nuestra formación, nuestro futuro profesional, posibilidades de investigación, participación en cursos y congresos, etc

Debéis saber que cualquiera de vosotros puede aportar nuevas ideas a la vocalía, simplemente contactando con la sociedad a través de vía e-mail, dirigido a la vocalía.

Por último, añadir que el hecho de ser una vocalía permite acercar lazos entre residentes de distintas localidades, por ejemplo, ahora hay un miembro de Castellón y colaboradores en Denia. De este modo, la comunicación entre nosotros será más fluida, pudiendo resolver algún problema actual gracias a las experiencias vividas por otros compañeros.

### OBJETIVOS DE LA PÁGINA DEL RESIDENTE.

#### 1. Informe de la vocalía:

En cada número os iremos contando cómo van temas que nos interesan directamente, tales como las próximas jornadas de residentes. También aprovecharemos para destacar algún curso de los que ofrece la sociedad que nos puede ser útil en nuestra formación.

#### 2. Actualidad del residente:

Aquí vamos a contestar aquellas preguntas que nos asaltan de vez en cuando, y que nos habréis hecho llegar a través de la dirección e-mail de la revista. Para el próximo número hablaremos de “libranza de guardias”, qué dice la legislación y nuestro contrato.

#### 3. Buzón del residente:

Todas esas preguntas que nos mandéis, las publicaremos en cada número y trataremos de dar respuestas, sugerencias y nuevas perspectivas.

Recordad: se trata de que esta página sea una fuente de información útil para todos, donde podamos encontrar cosas tales como: ¿Y si libro las guardias?, ¿Puedo cambiar algún rotatorio?, ¿Cómo solicitar rotatorio externo?, etc...

#### 1. INFORME DE VOCALÍA

En la última reunión de la vocalía antes del verano se llegaron a varias propuestas:

–Fomentar que la transición de R1 a R2 no signifique la pérdida de contacto con la sociedad, para ello se decide renovar el rincón del residente en la web de la sociedad, así como hacer más atractiva la sociedad renovando la revista para que constituya un punto de encuentro entre todos nosotros.

–Animar a participar en los cursos ofrecidos por los grupos de trabajo (cursos de aula abierta).

–Posibilidad de formar parte de dichos grupos.

Como muchos ya sabréis, y si no os lo contamos, el Congreso Nacional SEMFYC es en Diciembre, en Barcelona. Así que ya podéis hacer planes –ya sabéis– para poder asistir. Suponemos que a la gran mayoría de los R1 les habrá llegado la información por correo hace tiempo, con las bases para presentar comunicaciones, etc. Si tenéis alguna duda consultad la web.

Os adelantamos que estamos preparando las jornadas de residentes para el año que viene. Como sabéis fueron en Paterna (Valencia), y vamos a intentar mejorarlas cada año. Otra vez os pedimos vuestra colaboración, ya que para organizar los talleres necesitamos sondear qué temas os gustaría, ya que no tiene mucho sentido organizar talleres aburridos que no interesan a nadie. Como siempre, la vía e-mail va a ser nuestro punto de conexión.

Añadir que todos los socios recibiréis puntualmente, salvo “burocracia”, información de los cursos impartidos desde la sociedad así como cursos a distancia, etc...

En el próximo número os contaremos las nuevas tendencias que nos llegan desde la vocalía nacional de residentes, que intenta potenciar “el residente como investigador”. Recordad que “no hace falta hacerse mayor” para ir más allá en nuestras inquietudes sobre la práctica clínica.

### 2. TEMA DE ACTUALIDAD: “EJERCICIO PROFESIONAL”

Como todos sabréis, nuestro contrato como Médico Interno Residente es doble: asistencial y de formación. Haciendo por tanto honor a dicha dualidad, ¿hasta qué punto se respeta nuestra formación?, ¿Se ve mermada por nuestra labor asistencial? Para responder a estas preguntas, debemos conocer bien cuáles son las condiciones mínimas para el ejercicio profesional del Médico Residente.

La Organización Médica Colegial, realizando un acercamiento a la actualidad del médico residente, ha elaborado un Estatuto que pretende recoger la materia formativa y asistencial fundamental para nosotros. Es conveniente que todos leamos dicho Estatuto que encontraremos en la página [www.cgcom.es](http://www.cgcom.es).

Por tanto os invitamos a elaborar una lista de mejoras a dicha propuesta, ver que se está cumpliendo y qué es lo que ocurre en nuestros centros de trabajo. Por nuestra parte, revisaremos la Legislación, Estatuto de los Trabajadores, Comisión Nacional de Especialidades, etc.

### 3. BUZÓN DEL RESIDENTE.

Este es sin duda vuestro espacio exclusivo para todo aquello que nos enviéis. Intentaremos que todo ese correo que vamos a recibir tenga espacio aquí, o por lo menos aquello que sea más interesante y al cual podamos dar solución entre todos. Así en siguientes números todos conoceremos cómo van las cosas sobre “aquella pregunta”, o qué ha sido de aquella sugerencia “tan inteligente”..... Porque.... También hay tiempo para el cachondeo aunque algún adjunto os haya hecho creer que no ( uppps, se nos ha escapado!!). ■

E- mail: [svmfyc@svmfyc.org](mailto:svmfyc@svmfyc.org) A la atención de la vocalía de residentes.