



## ESTUDIO SOBRE LA XEROSTOMIA E HIPOSIALIA EN PACIENTES CRONICOS POLIMEDICADOS

R. Blasco Sansano; M.A. Pastor Climent; A. Llorente López; M. Sánchez Molla; E. Miguel Pardo. Centro de Salud "EL RAVAL". ELCHE. ALICANTE

**OBJETIVOS:** Estimar la prevalencia de xerostomía, hiposialia, pH salival y manifestaciones orgánicas detectadas en la exploración odontológica.

**DISEÑO:** Estudio transversal descriptivo sobre un muestreo consecutivo de los diez primeros pacientes que acudan a consulta de los médicos de familia y reúnan los criterios de captación. Se entrega hoja indicándoles cita en la Unidad de Odontología Preventiva y cuidados previos una hora antes de la misma.

**ÁMBITO DE ESTUDIO:** Población atendida en las consultas de medicina familiar de una zona básica de salud.

**SUJETOS:** Mayores de 55 años, con enfermedades crónicas y polimedicados al menos durante 1 año.

**INTERVENCIONES:** Se realiza una encuesta que detecte las manifestaciones orales de carácter subjetivo y funcional, inspección bucal buscando caries de cuello, índice CAO<sub>d</sub> (nº de piezas dentales con caries, extraídas y obturadas), sangrado de encías al sondaje, problemas con las prótesis, candidiasis y halitosis. Por último, el test de saliva estimulada (mientras mastica parafina) y el pH.

**RESULTADOS:** El 76 % presenta algún síntoma relacionado con la xerostomía y el más frecuente es el de la necesidad de beber constantemente. 40 % con hiposialia (IC 95 % 28-52 %), 13 % con hiposialia y pH < de 6,5. Índice CAO<sub>d</sub> de la población estudiada: 17,71 (el máximo es 28) y el 46 % lleva al menos una prótesis removible que causa problemas en el 50 %.

**CONCLUSIONES:** Encontramos una alta prevalencia de pacientes con xerostomía e hiposialia en la población estudiada. El test de saliva estimulada puede ser una prueba con utilidad diagnóstica en el contexto del paciente polimedicado en atención primaria.