



Sofía Bauer Izquierdo  
Vocal de residentes SVMFIC  
ssbbii@hotmail.com

## MIR EN HOLANDA

Hola a todos,

Como vocal de residentes de Valencia fui invitada el pasado 24 de abril junto con otra compañera de Asturias a asistir a las jornadas de residentes holandeses "LOVAH Conference".

Hemos acudido en total unos 20 residentes de distintos países europeos. El primer día nos distribuyeron por diferentes ciudades holandesas. Yo fui a Nijmegen.

Cuando llegué conocí a Anneke, la persona en cuya casa me quedé los dos primeros días.

El primer día fui al Centro de Salud en el que ella trabajaba para conocer cómo funciona allí la residencia de medicina de familia.

Cuando los estudiantes holandeses acaban la facultad, pueden decidir el lugar donde quieren trabajar. Unos deciden trabajar unos años en otras especialidades antes de hacer medicina de familia, y otros la escogen directamente.

En el centro de salud cada residente tiene su propia agenda con 10-15 minutos por paciente y se encuentra solo en la consulta. Cuando tiene alguna duda, llama

al tutor o bien comenta sus dudas durante la comida de trabajo. (¡¡no salen hasta las seis de la tarde!!) .Sólo hacen guardias en el centro de salud, no en el hospital.

Al día siguiente fuimos a la universidad. Los residentes holandeses van siempre una vez la semana a la universidad como parte de su formación con el fin de comentar tanto problemas clínicos como de comunicación con el paciente. En estas reuniones están presentes todos los residentes de un mismo año, un psicólogo y un tutor de residentes. También comen todos juntos allí y salen sobre las cinco.

El día 27 fuimos a Utrecht, la ciudad sede del congreso de residentes al que acudieron unas 500 personas aproximadamente.

Una vez inaugurado el congreso, los residentes del "programa de intercambio", fuimos a hablar acerca del programa Vasco de Gama, un proyecto mediante el cual se está intentando mejorar en todos los ámbitos la residencia del médico de familia, mejorar la imagen, el número de médicos investigadores, aumentar los programas de intercambios...

Luego nos unimos a los holandeses y

un profesor de Tel Aviv nos impartió una charla acerca de la medicina preventiva.

Posteriormente, discutimos acerca de las diferencias entre la residencia en los distintos países (por ejemplo, hay lugares en los que dura tres, cuatro y hasta cinco años).

Por último nos dieron una charla sobre obesidad infantil y acudimos a la conferencia de clausura.

La verdad es que ha resultado una experiencia increíble el poder compartir impresiones con residentes de otros países y aprender un poco más del programa Vasco de Gama.

Si alguno de vosotros queréis tener mayor información, no dudéis en contactar conmigo.

## TALLERES PARA RESIDENTES SVMFiC



El próximo 14 de junio serán los 8os Talleres para Residentes SVMFiC, en Elche.

La inscripción es gratuita para los residentes, y puedes encontrar el boletín de inscripción en la web de la Sociedad, enviarlo a la secretaría técnica o con la colaboración del delegado de Almirall.

Esta actividad está diseñada sólo para vosotros, siendo de las pocas sociedades científicas que realizan este tipo de actividades exclusivas.

La inscripción también incluye la asistencia a todas las actividades, excepto almuerzos, del XVIII Congreso de la SVMFiC, que también se celebra ese día 14 y el 15, en la misma ciudad de Elche.

Tenéis más información en la web de la sociedad, [www.svmfyc.org](http://www.svmfyc.org)