



## MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA

### DECISIÓN TERAPÉUTICA: ESTUDIO DE INTERVENCIÓN

M<sup>a</sup> A. Freire Ballesta; M. Calvo Pérez; J.L. Trillo Mata. DIRECCIÓN ATENCIÓN PRIMARIA DPTO 19. ALICANTE. ALICANTE

**OBJETIVOS, DISEÑO, ÁMBITO DE ESTUDIO, SUJETOS, MEDICIONES:** El medicamento es una herramienta terapéutica esencial en nuestro medio. Su uso adecuado es objetivo primordial de calidad en los planes de los sistemas de salud. La correcta prescripción precisa un proceso de decisión terapéutica basada en la evidencia científica. Las medidas propuestas habitualmente para corregir hábitos de prescripción inadecuada consisten en medidas preceptivas o con motivación económica. Se propone un estudio de intervención “antes – después” abierto y controlado, para evaluar el impacto de una medida autoformativa en decisión terapéutica sobre la prescripción de 168 médicos de atención primaria de un departamento de salud. El efecto de la intervención se analiza a partir de indicadores de uso relativo de diferentes principios activos frente al subgrupo terapéutico respectivo, obtenidos del sistema gestor informático de prescripción (GAIA) entre los años 2003 y 2006. Para analizar los datos se utiliza EPI-INFO 6.1. Los resultados se expresan como diferencia de proporciones y pruebas estadísticas univariantes.

**RESULTADOS:** 30 médicos en el grupo de intervención y 54 controles. Intervención favorable para 1- Diuréticos: -2,74% grupo intervención vs -13% grupo control, 2- Simvastatina: -4,25% vs -24%, 3-

AAS -2,98% vs -2,83%, 4- Calcitonina: -48,07% vs -13,99%, 5- Omeprazol: -0,47% vs -4,14%, 6- Ipratropio: -10,35% vs -53,96%, 7- Sertralina: -3,51% vs -24,70%. Intervención desfavorable para 8- Ibuprofeno: -2,12% vs -24,7%. Intervención paradójica: 9- Metformina: -3,74% vs -138,1%, 10- Penicilinas: -0,4% vs -7,62%. Todos los resultados comunicados presentan diferencias significativas  $p < 0.05$ . **CONCLUSIONES:** La intervención globalmente se puede considerar efectiva con resultados favorables en el 70% de los indicadores analizados. Los resultados desfavorables o paradójicos observados pueden traducir el esfuerzo comercial sobre ciertos principios activos de reciente incorporación al mercado.