

¡¡HOLA COMPAÑEROS!!

PRESENTACIÓN DE LA NUEVA VOCALÍA

M^a Carmen Galindo Martí

Soy Mari Carmen Galindo Martí, vocal de residentes de la SVMFIC desde julio de 2007. Cuando Sofía Bauer, la anterior vocal, me preguntó si me gustaría formar parte de la vocalía confieso que dude, pero al final dije que sí. Pensé que sería una buena forma de aprender, compartir y de ayudar, dentro de mis posibilidades, al resto de residentes.

Soy residente de segundo año. Durante estos meses de residencia he aprendido muchísimo, y no solamente de medicina. Cómo tratar a los pacientes, que es tanto o más importante que saber medicina; o cómo compartir ilusión, conocimientos y ánimos con mis compañeros, lo cual no es menos importante, sino que es necesario.

Debo confesaros que me siento muy afortunada con mis residentes mayores de familia, los cuales me han ayudado mucho en estos meses; para que me entendáis os voy a contar una de las muchas cosas por la que digo esto:

El año pasado cuando empecé la residencia me encontré con mi residente de tercer año, el cual me ayudó, entre otras muchas cosas a cómo enfrentarme a mi primer día de guardia. Ese día odioso que todo el mundo teme, no dormí el día antes, no sabía que preguntar al paciente, ni cómo rellenar bien un volante, y mucho menos sabía qué tratamiento darle y a qué dosis, ... todo un caos. Pero tuve la enorme suerte de tener un residente mayor que me ayudó, me dijo qué preguntar, me hizo unos esquemas maravillosos (en hojas de una libreta pequeña, y en ratos que teníamos libres entre paciente y paciente de la consulta) y me dio muchísimos ánimos, por lo que le estaré agradecida eternamente.

Pero lo más importante de ello, no eran los esquemas, sino sus ganas de ayudarme y el gran compañerismo que tuvo conmigo. Fue una de las cosas que más he valorado desde que llegué aquí, y de las primeras que aprendí. Quizá no me había dado cuenta antes de lo importante

que es el compañerismo.

Desde entonces me esfuerzo aún más en ayudar en lo que esté en mis manos a mis compañeros. Por ello si desde la vocalía puedo ayudar en algo al resto de residentes, estoy dispuesta a hacerlo. Por ello me comprometo a daros toda la información que llegue a mis manos y ayudaros en todo lo que pueda.

Somos cuatro las personas que formamos la vocalía: Carlos Sacristán, Vanesa Barrado, Paula Minguell, y yo. Pero cualquiera de vosotros puede ser miembro de la misma, siempre que tengáis ganas de trabajar y sobre todo ganas de ser útil al resto de residentes. Unas de las funciones que tiene la vocalía es la de informaros de todos los temas de actualidad, de resolveros vuestras dudas, comentaros todo lo que decidimos en nuestras reuniones, organizar el congreso de residentes a nivel nacional, así como el congreso a nivel regional.

En cuanto al congreso de residentes regional recordaros que es el 21 de mayo en Castellón.

Toda la información, de congresos así como la forma de contactar con la vocalía es a través de la dirección de correo svmfyc@svmfyc.org

No quiero despedirme si antes dar las gracias a Sofía, lo primero por confiar en mí y pedirme que sea su sucesora, y lo segundo por todo lo que me ha ayudado y sigue haciéndolo. Gracias por todo y sigue haciendo lo que haces, que es ayudar a los demás. Yo intentaré no defraudarte y seguir en la medida que pueda tus pasos.

Saludos a todos.