

R-MEDIO

Ana Isabel Navarro Palazón

MIR (primer año) de MF y C Centro de Salud Cabo Huertas. Dpto 17. Alicante.

Seis meses de residencia. Éste parece un buen momento para reflexionar, pensar si las decisiones tomadas durante el último año han sido las correctas. Decidimos preparar el examen MIR, decidimos en qué especialidad formarnos, decidimos ciudad, centro de salud y tutor.

El grado de satisfacción suele estar relacionado con las expectativas creadas. Desde la facultad, no se transmite una idea muy clara acerca de nuestra especialidad. Todos creemos conocer cual es el ámbito de actuación de la atención primaria y cómo difiere la teoría de la práctica. Podemos imaginar qué sería lo deseable y vemos a qué se acaba reduciendo.

Durante el rotatorio inicial en el centro de salud conoces cómo es el trabajo diario y descubres qué diferencia a la Medicina de Familia del resto de especialidades: El abordaje integral del paciente y la importancia de la relación entre éste y su médico alcanzan la máxima expresión. Supone un gran reto llegar a contar con la formación necesaria para poder tratar o, al menos, orientar correctamente a cualquier persona que acuda a la consulta, sea cual sea su problema. Afortunadamente, contamos con la figura del tutor y con la Unidad Docente de MF y C, cuyo objetivo es guiarnos en esta tarea. Que lo consigamos o no dependerá del esfuerzo personal y el afán de superación de cada individuo.

Ahora estamos rotando en el hospital, la referencia que hemos tenido durante la carrera y donde hemos realizado la mayoría de las prácticas. Creemos conocer el medio, digo creemos porque al variar la posición suele cambiar la perspectiva. Pasamos de estudiante a médico, lo que significa tomar decisiones y asumir responsabilidades.

Trabajar en las distintas especialidades tiene muchas ventajas. Sobre todo, nos sirve para recordar, adquirir y fijar conocimientos y actitudes. Para aprender cómo hacer o no hacer las cosas e ir moldeando al profesional que aspiras llegar a ser.

Analizando nuestro papel en el hospital también se detectan bastantes desventajas. Quizá cuando tenga más experiencia me sienta con autoridad para criticar algunas de las incoherencias que sufrimos día a día. Por ahora, prefiero ver la parte positiva y pensar en cómo ha mejorado la situación del residente resistente durante los

últimos años. Aprovecho para destacar la labor de los compañeros que lo han hecho posible, huyendo del conformismo y convenciéndose de que el esfuerzo merecía la pena. Enhorabuena y gracias. Sigamos mejorando.

Como en cualquier trabajo, la relación entre compañeros es muy importante. En una ocasión oí comentar a un profesor que nunca se debe hablar mal de un compañero y que, para quien lo entienda, no hablar de alguien puede significar que no tienes nada bueno que decir. No se trata de corporativismo, simplemente se pretende conseguir un ambiente de trabajo agradable entre personas muy distintas. Las críticas gratuitas no conducen a ninguna parte, o sí, pero no creo que sea a un lugar comfortable.

Es obvio que durante las últimas décadas el papel del médico en España, como otras tantas cosas, ha cambiado. La falta de respeto tiende a generalizarse peligrosamente. Este es uno de los motivos, aparte de las condiciones laborales y económicas, por el que los sanitarios emigran a otros países. Valoremos lo que tenemos, el acceso libre a una sanidad pública de calidad, donde trabajan profesionales altamente cualificados. Si no cuidamos y nos sentimos cuidados por el Sistema Nacional de Salud éste se puede ir devaluando. Invertir en la formación de personas que, por motivos la mayoría de las veces justificados, acaban emigrando y no hacer nada para impedirlo es un contrasentido. Confiemos en que, sea quienes sean los que gobiernen, consideren la Sanidad una cuestión lo suficientemente importante como para evitar que esto siga sucediendo. Porque siempre habrá problemas que intentar superar, es necesario trabajar y mantener una actitud crítica que nos haga mejorar.

No me gustaría concluir sin contestar a lo planteado inicialmente ¿Ha sido una decisión acertada? Sí, volvería a elegir MF y C. La explicación es bastante sencilla y personal. Creo que la especialidad me permitirá ejercer la medicina tal y como yo la entiendo. Quiero aprovechar este periodo y espero que nada me haga perder la ilusión y las ganas de trabajar. De hecho, creo que guardaré estas "reflexiones en voz alta" y, si en un futuro flaquean las fuerzas, volveré a leerlas e intentaré encontrar el R medio.